

**”Få ny styrke til hverdagen”
5 onsdag aftner med ”*Invitation fra Gud*”**

i

**Høje Kolstrup Kirke
februar-april 2010**

ved Jette Dahl, forfatter, cand.theol. freelancepræst og åndelig vejleder

Længselen efter at erfare Gud og integrere troen i dagligdagen efterspørger flere og flere mennesker i et ofte travlt og præstationsfyldt liv. Hvordan får vi sjælen med i det vi gør, og det, vi er? Hvordan styrkes vi til at leve mere indefra med i hverdagen – med Gud?

Disse spørgsmål og flere af samme slags giver **Thomas Keating i en filmoptagelse** sit bud på, en 84-årig åndelig kæmpe med stor udstråling og indsigt. Han er cisterciensermunk på et kloster i USA og forfatter til en række bøger om kristen spiritualitet og tro.

T. Keating bruger sin religiøse baggrund og bygger på stor indsigt i moderne psykologi, og her igennem åbnes der til den åndelige dimension i hverdagen på en fordomsfri og givende måde. Det gælder forholdet til Gud, omverdenen og det enkelte menneske selv.

Det kristne budskab formidles enkelt, uhøjtideligt og med en humor, der gør, at vi alle kan være med.

Aftnernes forløb:

En filmfrekvens med aftenens emne vises. Oplæg og uddybning ved Jette Dahl. Gruppesamtaler ud fra relevante spørgsmål og afsluttende praksis med indføring i meditation med stilhed.

Datoer og tid: onsdag aftner kl. 19 – 21: 24.februar – 10. og 24. marts – 7. Og 21. april

Tilmelding:

Forudgående forpligtende tilmelding skal ske til Jette Dahl: jetedahl@bbsyd.dk eller på tlfnummer 74533848.

Ved tilmelding oplyses navn og telefonnummer

Betaling:

Da kirken ikke betaler noget honorar, men gerne låner lokaler til forløbet, er prisen 500 kr. for alle 5 aftener. Det betales første aften.

Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage. Alle er velkomne!

Jette Dahl er medforfatter til en række bøger om sjælesorg og åndelig vejledning og har i 2009 udgivet to bøger om kristen spiritualitet og meditation: ”**Troens lethed – 10 meditationer til hverdagsbrug**” og ”**Mariavejen – 24 meditationer til advent**” i en serie om ”Livet leves indefra”. ProRex forlag.(2009)

Læs mere www.jettedahl.dk