



**Forfatter, cand.theol, freelancepræst og åndelig vejleder,  
Jette Dahl:**

Efter 25 år som sognepræst i folkekirken opsagde jeg i august 2004 min stilling for at hellige mig det, jeg brænder for: omsorg for det *indre* menneske, i lyset af den kristne tro.

Jeg har været på adskillige retriæter i både ind- og udland, haft studieorlov i 2001 og efteruddannelse i 2004 for at erfare mere om åndelig vejledning, åndelig læsning, daglig bønsspraksis og kristen meditation. Jeg holder kurser i folkekirkelig regi i indføring i kristen spiritualitet og meditation, har individuelle samtaler, holder foredrag og leder pilgrimsvandringer og retriæter i ind- og udland.

Jeg er medforfatter til en række bøger om sjælesorg som f.eks.: "Åndelig vejledning – en del af den kirkelige tradition." Aros 2004 og "Udfordringer til folkekirken" Præsteforeningen 2005.

Desuden er jeg fagredaktør og skribent på Kristeligt Dagblads hjemmeside:

[www.kristendom.dk](http://www.kristendom.dk).

I 2009 udgav jeg følgende bøger "**Troens lethed – 10 meditationer til hverdagsbrug**" og "**Mariavejen – 24 meditationer til advent**", begge på forlaget ProRex.

**Læs mere på hjemmesiden: [www.jettedahl.dk](http://www.jettedahl.dk)**

**iMail: [jettedahl@bbsyd.dk](mailto:jettedahl@bbsyd.dk)**

## **Meditationsforløb med fokus på Kristus**

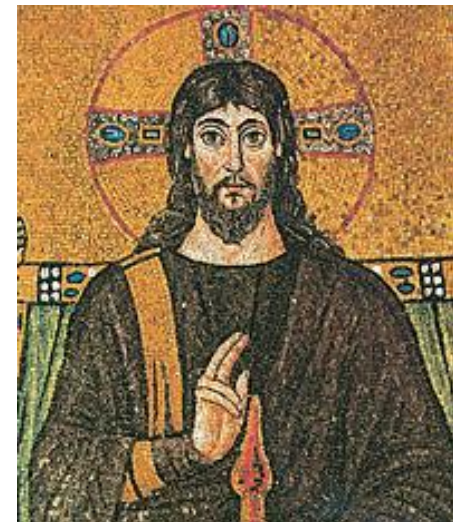
**September - november 2010**

***5 onsdag aftener med oplæg, samtaler og  
indføring i kristen meditation***

**ved freelancepræst Jette Dahl**

**I**

**Høje Kolstrup Kirke, Aabenraa**



## Meditationsforløb med fokus på Kristus

Der er i dag en voksende religiøs længsel efter Gud. Det giver sig udslag på forskellig vis. Der er bl.a. søgning på hele det alternative marked med inspiration fra østen inspireret religiøsitet.

Det er min erfaring i mødet med religiøst søgende mennesker, at den afstand, der ofte fornemmes mellem Folkekirken og denne religiøse søgen, ikke behøver at være så stor og slet ikke nogen hindring for et frugtbart møde og en fælles vej

**Dette meditationsforløb** i folkekirkelig regi er et tilbud til ALLE, der har lyst til at være medvandrere og have fokus på Jesus Kristus.

Ting Tager Tid. Det gør det også at bygge et venskab også. At lære Kristus at kende som din sjæleven er en lang, forvandlende livsproces. Det begynder med en kærlig opmærksomhed fra din side og fra Kristus. Meditativ fordybelse er en indgang til at have Gud med i din hverdag.

Disse 5 aftner vil vi have fokus på følgende **5 Jesus udsagn**, som er hentet fra det mest spirituelle og mysteriefyldt evangelium, Johannes evangeliet, et udsagn til hver aften:

***"Jeg er Livets Brød"*** (6,35.48)

***"Jeg er Verdens Lys"*** (8,12- 9,5)

***"Jeg er Døren"*** (10,9)

***"Jeg er Opstandelsen og Livet"*** (11,25)

***"Jeg er Det sande Vintræ"*** ( 15,1)

## Aftnernes forløb

### Datoer for 5 onsdage

29. september, 13. og 27. oktober, 10. og 24. november

### Tidspunkt

Kl. 19 - 21

### Oplæg og samtale i mødelokalet

Oplæg og drøftelse ved Jette Dahl

Samtale i grupper ud fra centrale spørgsmål om emnet

### Praktisering i kirken

Indføring i meditation over aftenens meditationsudsagn: Et ***"Jeg er – ord"*** med efterfølgende stilhed til fordybelse for den enkelte.

Afslutning: Keltisk Velsignelsesbøn, Fadervor og salme.

Der udleveres skriftligt materiale, bl.a. Med en øvelse til hjemmebrug hver gang.

### Tilmelding

Forudgående forpligtende tilmelding til Jette Dahl,

Mail: [jettedahl@bbsyd.dk](mailto:jettedahl@bbsyd.dk) – tlf. 74 53 38 48

Navn, adresse og telefonnr./ mailadresse oplyses.

### Betaling

Da kirken ikke betaler noget honorar, men gerne vil låne lokaler til forløbet, er prisen for alle 5 aftner: 500 kr. som betales første aften.( incl. skriftligt materiale)

***Der kræves ingen bestemte forudsætninger for at deltage  
Alle er velkomne!***